

# 令和7年度第41回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会実施要項

- 主催** 金沢市  
(公社) 日本ウエイトリフティング協会  
北國新聞社
- 共催** (公財) 全国高等学校体育連盟
- 主管** (公財) 全国高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
石川県ウエイトリフティング協会  
石川県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部
- 後援** スポーツ庁  
石川県・(公財) 石川県スポーツ協会・石川県高等学校体育連盟  
NHK金沢放送局・北陸放送  
テレビ金沢・ラジオかなざわ 金沢ケーブル  
北信越ウエイトリフティング連盟
- 1 期 日** 令和8年3月25日(水)～3月28日(土)
- 2 会 場** 開会式：金沢市総合体育館  
石川県金沢市泉野出町3-8-1 TEL 076-247-0088  
競技会：金沢市総合体育館  
石川県金沢市泉野出町3-8-1 TEL 076-247-0088
- 3 種 別** 個人対抗選手権
- 4 階 級**
- | 男子                     | 女子                     |
|------------------------|------------------------|
| 56kg級 (56.0kg以下)       | 48kg級 (48.0kg以下)       |
| 60kg級 (56.01kg～60.0kg) | 53kg級 (48.01kg～53.0kg) |
| 65kg級 (60.01kg～65.0kg) | 58kg級 (53.01kg～58.0kg) |
| 71kg級 (65.01kg～71.0kg) | 63kg級 (58.01kg～63.0kg) |
| 79kg級 (71.01kg～79.0kg) | 69kg級 (63.01kg～69.0kg) |
| 88kg級 (79.01kg～88.0kg) | 77kg級 (69.01kg～77.0kg) |
| 94kg級 (88.01kg～94.0kg) | +77kg級 (77.01kg以上)     |
| +94kg級 (94.01kg以上)     |                        |
| (8階級)                  | (7階級)                  |
- 5 種 目** 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 6 日 程**
- 3月25日(水)
- |             |         |            |
|-------------|---------|------------|
| 13:00～14:00 | 常任委員会   | (金沢市総合体育館) |
| 14:00～15:00 | 特別全国委員会 | (金沢市総合体育館) |
| 15:30～16:30 | 審判監督会議  | (金沢市総合体育館) |
| 17:00～      | 開会式     | (金沢市総合体育館) |
- 3月26日(木)
- |        |             |
|--------|-------------|
| 9:00～  | 男子56kg級競技予定 |
| 10:45～ | 女子48kg級競技予定 |
| 12:30～ | 男子60kg級競技予定 |
| 15:15～ | 女子53kg級競技予定 |
| 17:00～ | 男子65kg級競技予定 |
- 3月27日(金)
- |        |             |
|--------|-------------|
| 9:00～  | 女子58kg級競技予定 |
| 10:45～ | 男子71kg級競技予定 |
| 12:30～ | 女子63kg級競技予定 |
| 15:15～ | 男子79kg級競技予定 |
| 17:00～ | 男子88kg級競技予定 |
- 3月28日(土)
- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 9:00～  | 女子69kg級競技予定     |
| 10:45～ | 男子94kg級競技予定     |
| 12:30～ | 女子77・+77kg級競技予定 |
| 13:45～ | 男子+94kg級競技予定    |
| 15:30～ | 表彰式予定           |
- ※参加人員により、競技日程を変更することもある。  
日をまたいで変更することもあるのでご了承ください。

- 7 競技方法 (公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則による。ただし、同規則の変更箇所は次の通りとする。
- ・ 抽選は、常任委員会においてコンピューターで実施する。
- 8 参加資格
- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
  - (2) 都道府県高等学校体育連盟に加入している生徒で本要項により本大会の参加資格を得た者。
  - (3) (公社)日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了した者。
  - (4) 平成19年4月2日(2007年)以降に生まれた、全日制課程・定時制課程・通信制課程とも1・2年生の者。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
  - (5) 参加資格の特例
    - ア 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該実施要項により大会資格を満たすと判断され、都道府県高等学校体育連盟が推薦した生徒について、次に定める規定に従い大会参加を認める。
    - イ 上記(4)のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技2回限りとする。
- 「大会参加資格の別途に定める規定」
- I 学校教育法第72条、115条、124条及び第134条の学校に在籍し、都道府県高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
  - II 以下の条件に具備すること。
- (1) 大会参加資格を認める条件
    - ア 全国高等学校体育連盟の目的を理解し、それを尊重すること。
    - イ 参加を希望する特別支援学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校にあつては、学齢、修学年限ともに高等学校と一致していること。また、広域通信制連携校の生徒による混成は認めない。
    - ウ 各学校にあつては、都道府県高等学校体育連盟の予選会から出場が認められ、全国大会への出場条件が満たされていること。
    - エ 各学校にあつては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間帯が高等学校に比して著しく均衡を失わず、運営が適切であること。
  - (2) 大会参加に際し守るべき条件
    - ア 全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会実施要項を遵守し、大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
    - イ 大会参加に際しては、責任ある教員が引率するとともに、万一の事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
    - ウ 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。
- 9 引率・監督
- (1) 引率責任者は、校長の認める学校教職員および部活動指導員とする。
  - (2) 監督は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

#### 10 出場資格および選手選考方法

- (1) 令和7年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会都道府県予選会(都道府県公認大会であること：ただし兼大会可)及び令和7年度ブロック選抜大会において、基準記録(別表)に到達し、本大会に出場を希望する者は、学校推薦書を都道府県高等学校体育連盟専門部長に提出する。
- (2) 都道府県高等学校体育連盟専門部は、学校から提出された者の資格を確認の上、都道府県推薦書を作成し、公式記録表と学校推薦書と合わせ、令和8年1月23日(金)までに下記申込先(イ)に提出する。また、「2025推薦選手基礎データ」に必要事項を漏れなく記入し、令和8年1月23日(金)までに下記申込先(イ)のメールアドレスへメール添付にて提出する。
- (3) 提出された推薦書を参考に、全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会選手選考委員会(常任委員会)が選手を選考し、その出場指名を受けた者を有資格者とする。なお、出場指名後の階級変更は認めない。
- (4) 有資格者には、令和8年2月6日(金)までに、関係する各都道府県高等学校体育連盟専門部及び高等学校長宛てに通知する。
- (5) 指名を受けた有資格者は、下記「11 参加申し込み」のとおり、参加申込書を提出し、大会参加が認められる。

- 11 参加申し込み (1) 申し込みは、所定の用紙を2部作成し、(2)の(ア)・(イ)に送付すること。  
(2) 申込先  
(ア) 〒923-1123 石川県能美市吉光町ト90 寺井高等学校内  
全国高等学校選抜大会実行委員会 事務局  
(イ) 〒329-0205 栃木県小山市間々田23-1 栃木県立小山南高等学校内  
(公財) 全国高体連ウエイトリフティング専門部 事務局長 青木延明  
メールアドレス noburinaaoki@yahoo.co.jp
- (3) 申込締め切り日 令和8年2月20日(金) 必着
- 12 参加料 (1) 1名: 4,500円  
(2) 参加料及びプログラム代を一括して、下記口座へ2月20日(金)までに振り込むこと。  
北國銀行 宇出津支店 店番 330  
口座番号 普通 4528  
名義人 全国高等学校選抜大会実行委員会
- 13 表彰 (1) 各階級とも、2種目合計記録第1位から第3位までにメダルを、第1位から第6位までに賞状を授与する。  
(2) 各階級とも、スナッチとクリーン&ジャーク種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。  
(3) 最優秀選手を選考し、これを表彰する。
- 14 その他 (1) 競技中の傷病事故については、主催者側において応急の処置はするが、その後の責任は負わないものとする。  
(2) これらの事故に関しては、監督を通じて大会事務局に届け出ること。  
(3) プログラムは、監督分1部は無償配布とし、選手からはプログラム代として、1部1,000円を徴収する。  
(4) 宿泊については別に定め、決定通知とともに送付する。  
(5) 大会に関して提供される個人情報、本大会の目的以外には使用しない。  
なお、参加申し込み時点で本人の了承を得たものとして取り扱う。  
(6) 大会実施要項に関する問い合わせ先  
〒329-0205 栃木県小山市間々田23-1 栃木県立小山南高等学校内  
(公財) 全国高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部事務局  
事務局長 青木延明  
TEL 0285-45-2424 FAX 0285-45-8949  
(7) 開催地連絡先  
〒923-1123 石川県能美市吉光町ト90 石川県立寺井高等学校内  
西村剛  
TEL 0761-58-5855 FAX 0761-58-5966

#### 【別表】

男子	56	60	65	71	79	88	94	+94
基準記録	173	185	197	206	212	217	220	220

女子	48	53	58	63	69	77	+77
基準記録	103	112	118	123	128	134	134

#### 選考資料提出についての申し合わせ事項

- ① 1選手、1階級のための提出とする。(提出後の階級変更はできない。)
- ② 選考資料の申し込みをする階級で、予選会記録が参加基準記録以上であること。
- ③ 予選会の階級より、下の階級には申し込みない。
- ④ 上の階級に申し込む場合は、その階級の基準記録以上であること。

#### 【ドーピングについて】

- ・本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用されます。
- ・未成年者(18歳未満)については、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続に対する「18歳未満競技者親権者同意書」を大会期間中は常に携帯してください。

[アンチドーピング 同意書 cc2019 五校.indd \(playtruejapan.org\)](#)

- ・日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイトにて確認してください。

[日本アンチ・ドーピング機構 | Japan Anti-Doping Agency \(JADA\) \(playtruejapan.org\)](#)