

# 令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会 実施要項

## 大会開催にあたって

新型コロナウイルスの影響により、部活動に取り組む生徒にとって目標の一つとしていた全国大会が全て中止となりました。感染拡大については未だ終息にはほど遠く、地域ごとに活動状況は異なっていますが、練習に打ち込んできたこれまでの努力の成果を少しでも発揮できる場があることは、多くの生徒に将来への意欲を湧き立たせることでもあります。

通常の大会とは異なりますが、本年度インターハイ開催を予定していた高萩市の協力をいただき、通信記録会を企画しました。同じ時代に切磋琢磨してきた仲間とのつながりを再認識し、未来へ向かう第一歩となることを切に願います。

主催 (公社)日本ウエイトリフティング協会 高萩市  
後援 高萩市教育委員会 高萩市体育協会  
主管 (公財)全国高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会実行委員会  
茨城県ウエイトリフティング協会

## 1 階級

男子 55 kg級・61 kg級・67 kg級・73 kg級・81 kg級・89 kg級・96 kg級・  
102 kg級 (96.01kg～102.00kg)・+102 kg級 以上9階級  
女子 45 kg級・49 kg級・55 kg級・59 kg級・64 kg級・71 kg級・76 kg級・  
+76 kg級 (76.01kg 以上) 以上8階級

## 2 競技種目

規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)のトータル

## 3 競技規則

令和2年度(公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則を準用する。但し、通信制記録会のため以下の競技方法で実施する。

## 4 競技方法

- (1) 通信記録会(記録提出)形式で、個人戦として行う。
- (2) 令和2年7月1日(水)から10月4日(日)までに開催された各都道府県予選大会(他の大会と兼ねての開催可)の記録を対象とする。  
但し、自粛等で練習環境が厳しい選手や、大会開催が制限されている選手は、全国高校選抜大会の予選記録及びブロック選抜大会記録での参加を認める。(特例措置選手)
- (3) 都道府県ウエイトリフティング専門部が取りまとめて、大会記録表とともに「7. 参加申込(3) 申込先(ア)、(イ)」の2カ所へ提出する。
- (4) 提出された記録を集計して、トータルのランキング表を作成する。
- (5) 男女各階級でランキングを決定する。但し、同記録の場合は、同位とする。
- (6) ランキング表は、10月中旬に公表する。

## 5 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。但し、休学中、留学中の生徒を除く。
- (2) 選手は、都道府県高等学校体育連盟に加盟している学校の生徒で、当該競技専門部に登録し、当該実施要項により全国大会の参加資格を得たものに限る。
- (3) (公社)日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了させたものとする。
- (4) 年齢は、平成13(2001)年4月2日以降に生まれたものとする。

## 6 参加制限

- (1) 都道府県大会において、下記に定める基準以上の記録を樹立したもの(特例措置選手を含む)とする。但し、3年生については-10kgまで許可する。
- (2) 都道府県および階級の参加人数を制限しない。

参 加 基 準 記 録 (単位: kg)

男子

階級(kg級)	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
トータル(kg)	142	158	167	175	183	187	191	194	194

女子

階級(kg級)	45	49	55	59	64	71	76	+76
トータル(kg)	97	105	115	119	124	130	134	134

## 7 参加申込

※個人情報の取扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

### (1) 申込書類

ア 都道府県一覧表「様式1」

※「様式1」都道府県一覧表の申込責任者は、当該高等学校体育連盟専門部長とする。

イ 学校別申込書「様式2」

※「様式2」学校別申込書の申込責任者は、当該高等学校長とする。

### (2) 申込方法

ア 学校ごとに「様式2」を3部(1部は本人控え)作成し、所属長の承認を得て、各都道府県責任者(各都道府県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部委員長)に2部提出する。

イ 各都道府県責任者は、「様式1」を3部(1部は本人控え)作成し、学校から提出された「様式2」と都道府県大会記録表を添えて、下記の(3)申込先 ア・イの2カ所へ1部ずつ簡易書留郵便で申込むこと。

ウ 各都道府県責任者は、郵送申込の他に「様式1」の電子データを電子メールで、下記の申込先(3)ア・イの2カ所に送信すること。

エ 申込は1回限りとする。

(3) 申込先

ア 〒329-0205 栃木県小山市間々田 23-1 栃木県立小山南高等学校内  
(公財)全国高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
事務局長 青木延明 宛  
TEL 0285-45-2424 FAX 0285-45-8949  
E メールアドレス noburinaaoki@yahoo.co.jp

イ 〒318-8511 茨城県高萩市本町 1-100-1 高萩市教育委員会  
令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会  
実行委員会事務局 宛  
E メールアドレス soutai2020.w1@city.takahagi.lg.jp  
TEL 0293-23-2019 FAX 0293-23-1126

(4) 申込期限

受付開始は令和2年9月1日(火)とし、締め切りは令和2年10月7日(水)必着とする。

8 参加料

徴収しない。

9 表彰

- (1) 表彰は行わない。
- (2) 参加者全員に、男女階級別のランキング入りの参加証及び記念品を授与する。
- (3) 各階級のランキング表を作成し、都道府県専門委員長へデータで送信する。また、全国高体連専門部及び日本協会ホームページで公開する。

10 その他

- (1) 参加にあたっては、保護者と所属学校長の承認を得ること。
- (2) 予選会は、日本ウエイトリフティング協会や都道府県が公表した大会再開のガイドラインを参考に十分な感染予防対策を取ること。また、熱中症対策も十分に注意して実施する。
- (3) 競技中に発生した負傷・疾病については、都道府県大会要項で定め、本大会の主催者は責任を負わない。
- (4) 都道府県大会で樹立された記録については、日本協会公認新記録及び年間ランキングの対象とはならない。
- (5) 参加者の映像・画像を集め「記録会の記念DVD」(参加者へ配布)の作成を実行委員会で計画しております。別紙「記念DVDの作成(お願い)」を参照いただき、趣旨を理解のうえご協力ください。
- (6) 不測の事態が生じた場合は、主催者で協議し対応する。

**【問い合わせ先】**

(公財)全国高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
事務局長 青木延明

〒329-0205 栃木県小山市間々田 23-1 栃木県立小山南高等学校内

TEL 0285-45-2424 FAX 0285-45-8949

E メールアドレス noburinaaoki@yahoo.co.jp